

PERCHÉ LAVORARE CON UN COACH?

12 BUONE RAGIONI per
rivolgersi a un **COACH!**

FELICITÀ E SUCCESSO

Scoprire quali sono i tuoi **valori autentici** e come perseguirli per realizzare la tua personale idea di felicità e successo

RISULTATI PIÙ RAPIDI

Un coach ti incita non solo a scoprire i tuoi **obiettivi** ma anche ad arrivarci più in **fretta**

ISPIRAZIONE

Avere accesso a **idee, consigli, suggerimenti**, che possono aiutarti ad ampliare il tuo campo d'azione e ispirarti

BUTTARE LE ZAVORRE

Accorgerti delle **abitudini** auto-distruttive e delle convinzioni **autolimitanti** e liberarti dei pesi che stai sopportando

AUTENTICITÀ

Trovare il tuo **vero io** ed esprimere le qualità **uniche** e la bellezza che hai da **offrire**

REALIZZAZIONE

Quando **ciò che sei**, ciò che **vuoi**, ciò che **fai** e ciò che **dici** sono **coerenti**, ti si apre la strada verso la realizzazione personale e una profonda pace interiore

SAGGEZZA

Imparare ad attingere alla tua saggezza innata e a **connetterti** con ciò che per te è veramente importante

TALENTO

Comprendere quali sono i tuoi **punti di forza** e i tuoi **talenti** e come manifestarli nella tua vita

AUTOSTIMA

Rafforzare il senso di **sicurezza** derivante dall'**affrontare** e **risolvere** le tue paure

RENDERE CONTO

Un coach ti aiuta a prenderti la responsabilità dei **risultati** e a **non mollare** finché non li hai raggiunti, incitandoti a fare ciò che ti sei prefisso di realizzare

IMPARARE A DIRE NO

Trovare il tuo **equilibrio**, smettendo di sentirti sopraffatto/a dagli impegni

SCEGLIERE TE STESSO

Zittire il **critico interiore** e **ridare slancio** ai propri obiettivi

MONICA AMARILLIS ROSSI

WWW.TAPPING-CLUB.ORG - tel. 02 2111 8312